

CÁTEDRA DE ANATOMÍA HUMANA

LICENCIATURA EN OBSTETRICIA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

GUÍA PRÁCTICA Nº 16
“PISO PELVIANO”

Docentes de anatomía en obstetricia

El **piso pelviano** es el piso muscular de la pelvis, y se puede dividir para su estudio en una porción superior o profunda que es el **diafragma pélvico**; y una porción inferior o superficial que es el **periné**. Ambos son atravesados por el recto, la uretra y los órganos genitales.

El espacio pélvico que se encuentra debajo del peritoneo, se denomina **fascia endopélvica** y está constituida por un magma de tejido conectivo en el que se alojan los órganos del tracto urogenital, el recto, los grandes vasos, con sus diferentes ramificaciones destinadas a la irrigación de las vísceras.

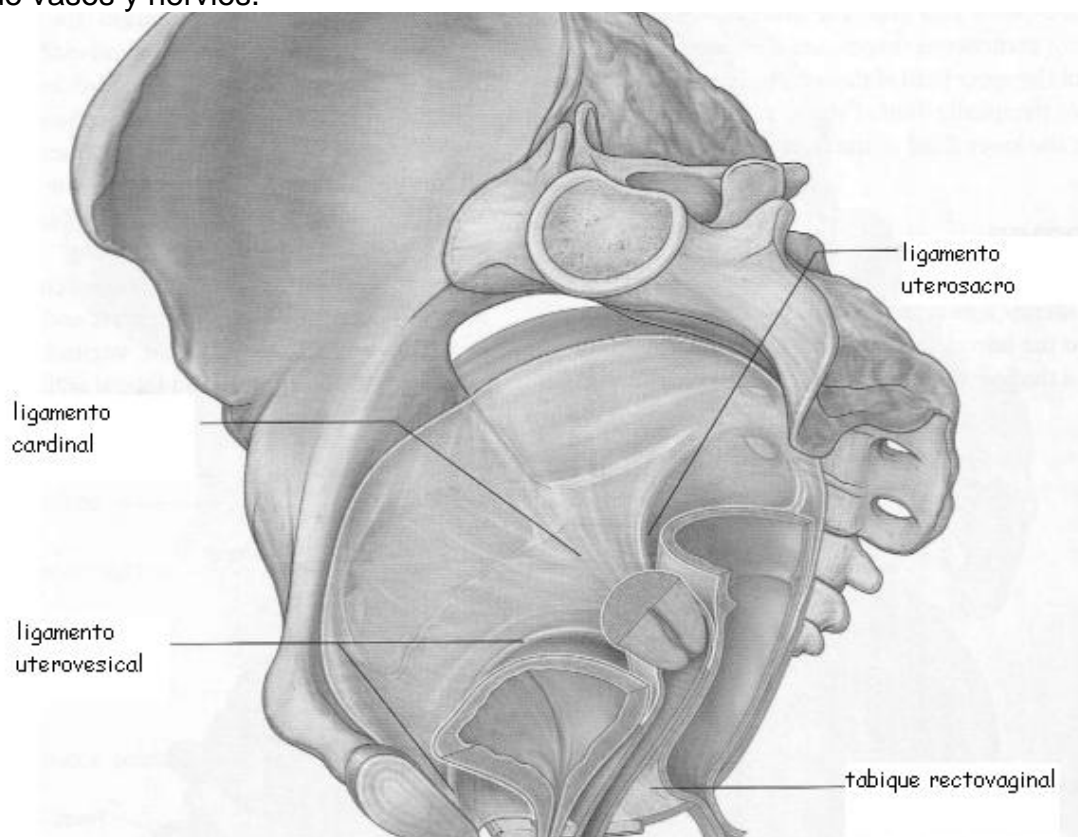
El tejido conjuntivo pélvico constituye el almacén donde se van a ubicar las vísceras de la pelvis y donde estas estarán ancladas, para impedir grandes desplazamientos y permitir asimismo los bruscos aumentos de tamaño.

Este almacén de tejido fibroconectivo constituye lo que se conoce como **fascia endopelviana**, consiste en un entramado que se extiende, sin solución de continuidad desde el peritoneo hasta el suelo de la pelvis. Este bloque de tejido fascial no muestra una estructura uniforme, sino que adquiere diferentes texturas, dependiendo de la zona donde se encuentre y de las características de los órganos que cubre. Es una estructura tridimensional y que constará de diversas densidades, siempre en relación con la función de los distintos componentes de la pelvis.

De esta forma, cuando la fascia endopelviana, ocupe espacio junto a aquellas vísceras huecas que precisen de cambios de tamaño importantes como la vejiga o el recto, el tejido conectivo de aquella adquiere aspecto de estructura laxa y areolar que se denomina espacios o fosas.

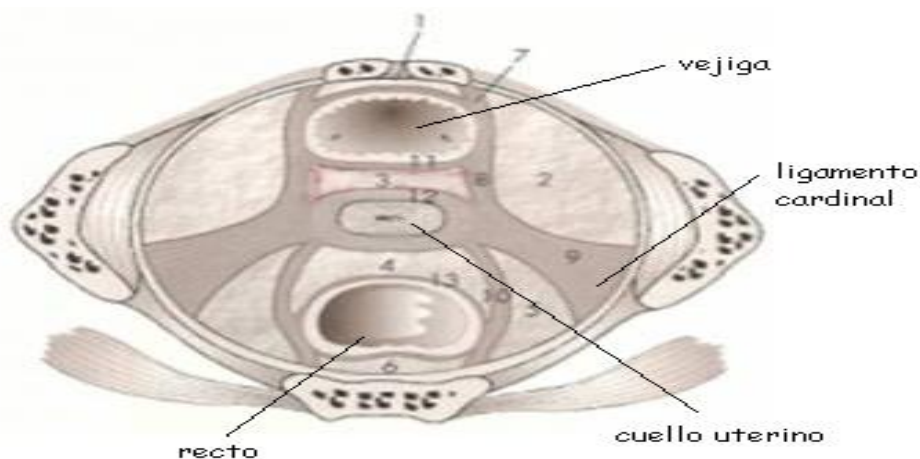
El tejido endopelviano condensado alrededor de los grandes vasos, constituye un sólido almacén, que se denominará ligamento, siendo el cuello uterino el lugar donde está representado con mayor abundancia, dirigiendo desde aquí de forma radial, para fijarse en la pared de la pelvis.

El **ligamento cardinal de Makenrodt** es primordial en la fijación del aparato genital, al tiempo que desempeña un importante papel como lámina conductora de vasos y nervios.



La fascia endopélvica, comprende zonas débiles, así se reconocen 6 espacios, 2 mediales y 4 laterales:

- Espacio retropubiano o de Retzius, que se encuentra por detrás de la sínfisis pubiana (1).
- Las dos fosas paravesicales (2): que están limitadas por los vasos iliacos por fuera, la arteria umbilical por dentro, el músculo elevador del ano por debajo y cerradas por el músculo obturador.
- Las dos fosas pararrectales (3): más estrechas, con el recto en el medio.
- El espacio retrorrectal (6)



Estas zonas de tejido conectivo, que no son espacios reales, proporcionan un tejido flexible que es imprescindible en la dinámica pelviana, por eso está rodeando las vísceras huecas que necesitan espacio para dilatarse periódicamente.

La fascia endopelviana se divide en 2 hojas, la fascia o aponeurosis pelviana parietal y la visceral. La **aponeurosis perineal parietal** cubre las paredes de la pelvis menor, su borde periférico se continúa con la fascia transversalis y su borde interno con la fascia pelviana visceral. Posee engrosamientos: el arco tendinoso del músculo elevador del ano, arco tendinoso de la fascia pelviana y la bandeleta isquiática.

La **fascia perineal visceral** envuelve a los órganos de la pelvis. Es una hoja fibrosa que no existe a nivel de las caras viscerales tapizadas por peritoneo, extendida entre el sacro y el pubis forma la hoja sacrorrectogenitopubiana. La cara inferior tapiza al músculo elevador del ano y al coccígeo (o isquiococcígeo) formando la **aponeurosis o fascia perineal superior o profunda**. La cara superior forma el límite inferior del espacio pelvisubperitoneal (entre el peritoneo y el piso pelviano). Hacia la cara inferior de los músculos antes nombrados y de la región urogenital forma la **fascia pelviana inferior o superficial**; y sólo en la región anterior (triángulo urogenital) forma la **fascia perineal media (membrana perineal media)** con un borde posterior libre y un borde anterolateral que coincide con las ramas isquiopubianas de ambos coxales interpuesta entre los músculos del periné anterior profundo y superficial.

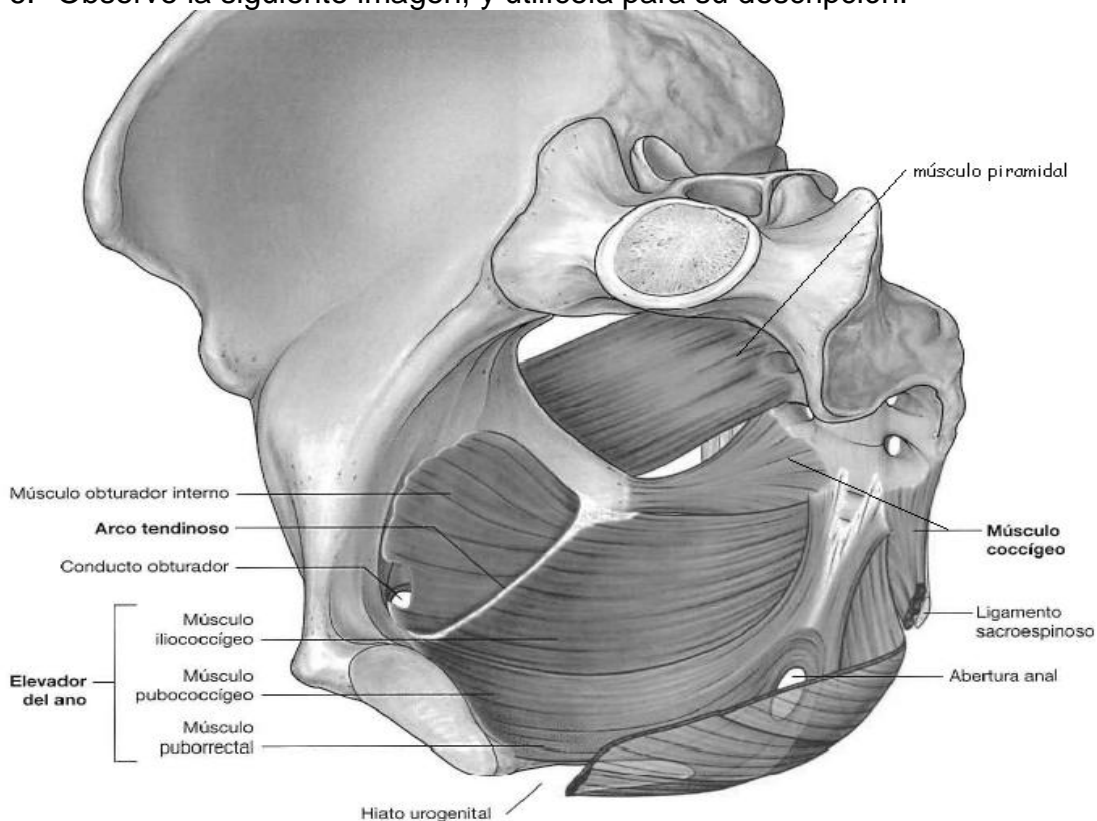
DIAGRAGMA PÉLVICO.

Está constituido por la fascia superior o profunda perineal, los músculos elevadores del ano y coccígeo, y la fascia inferior o superficial que los cubre por debajo.

Los músculos elevadores del ano constituyen un embudo que sostiene a los órganos pelvianos. Cada músculo está formado por 3 porciones o fascículos:

1. Nombre las 3 porciones de los elevadores del ano, y las inserciones de cada uno de ellos

- ¿Qué es el arco tendinoso del elevador del ano y dónde lo ubica?
- ¿Qué función tiene este músculo? Incluya las funciones durante el mecanismo de parto.
- ¿Cómo está inervado?
- Con respecto al músculo coccígeo, nombre sus inserciones.
- Observe la siguiente imagen, y utilícela para su descripción.



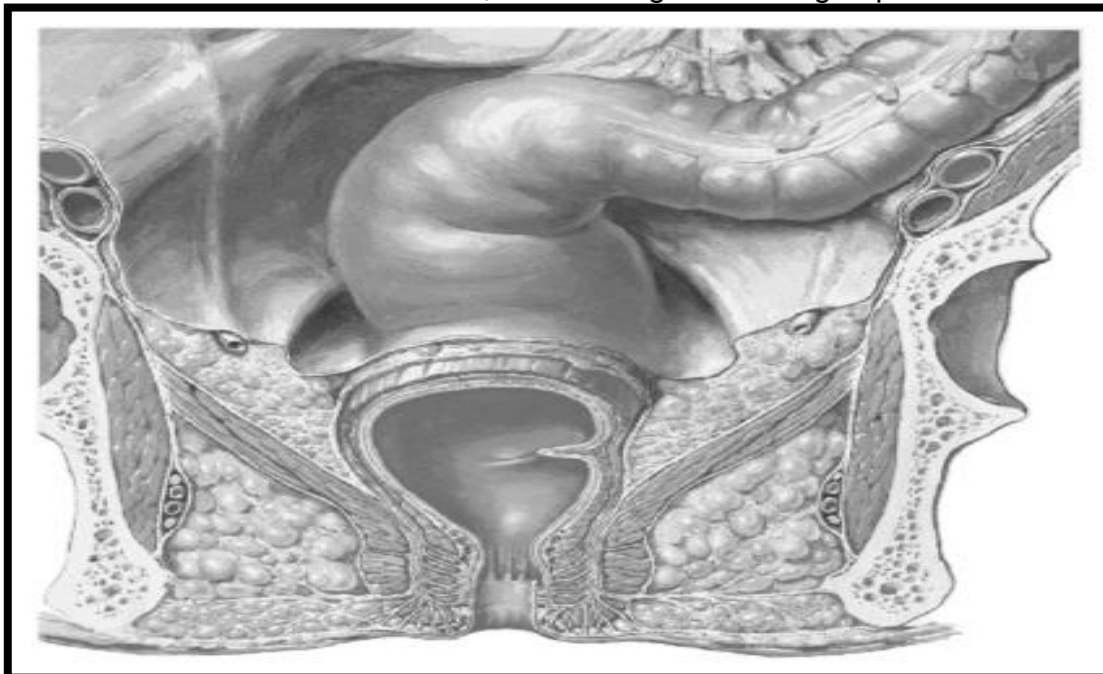
PERINÉ

Se define al periné como un conjunto de partes blandas ubicadas por debajo del diafragma pelviano. Puede ser dividido en una región posterior o región anal; y en una región anterior o urogenital.

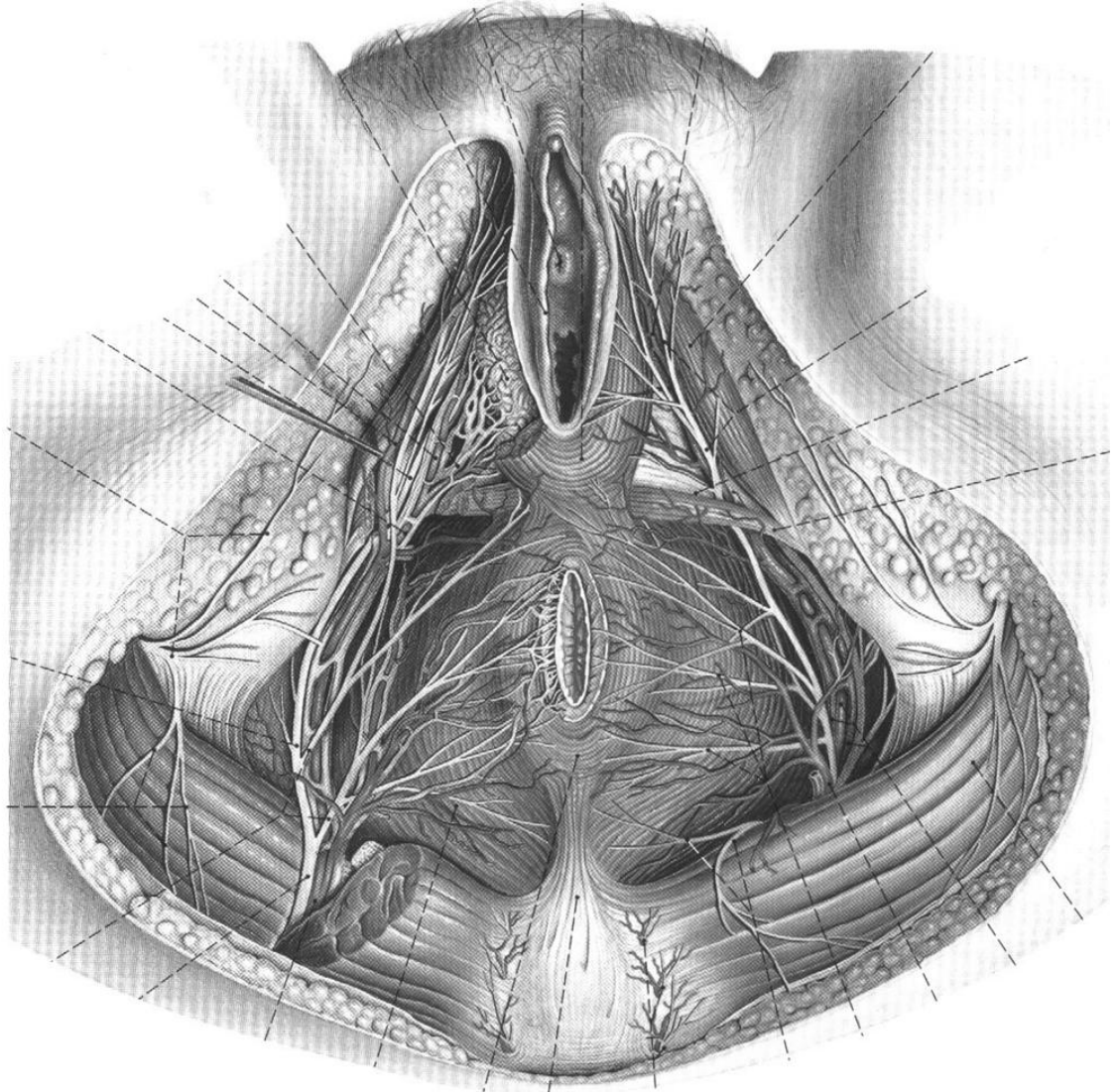
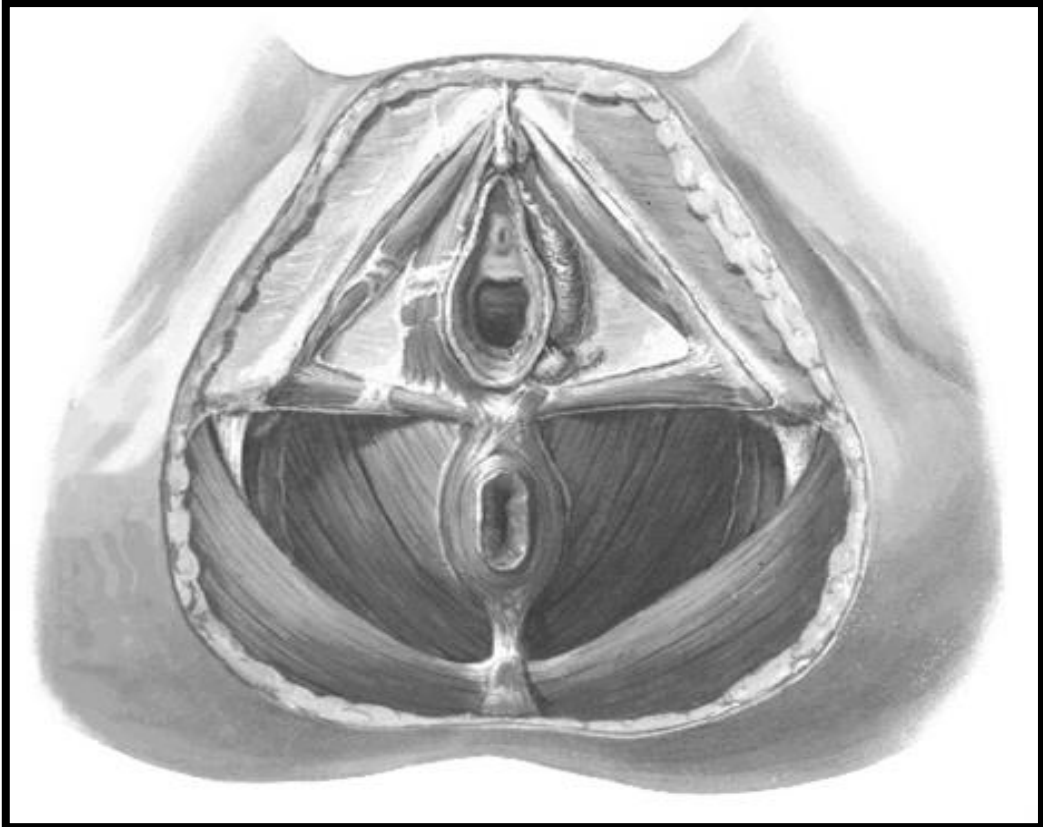
Periné posterior.

En él se encuentra en canal anal y las fosas isquirrectales.

- Describa los límites del canal anal, utilice la siguiente imagen para ello:



2. Con respecto a las fosas isquiorrectales, nombre límites y contenido de ellas, utilice las siguientes imágenes para realizarlo.

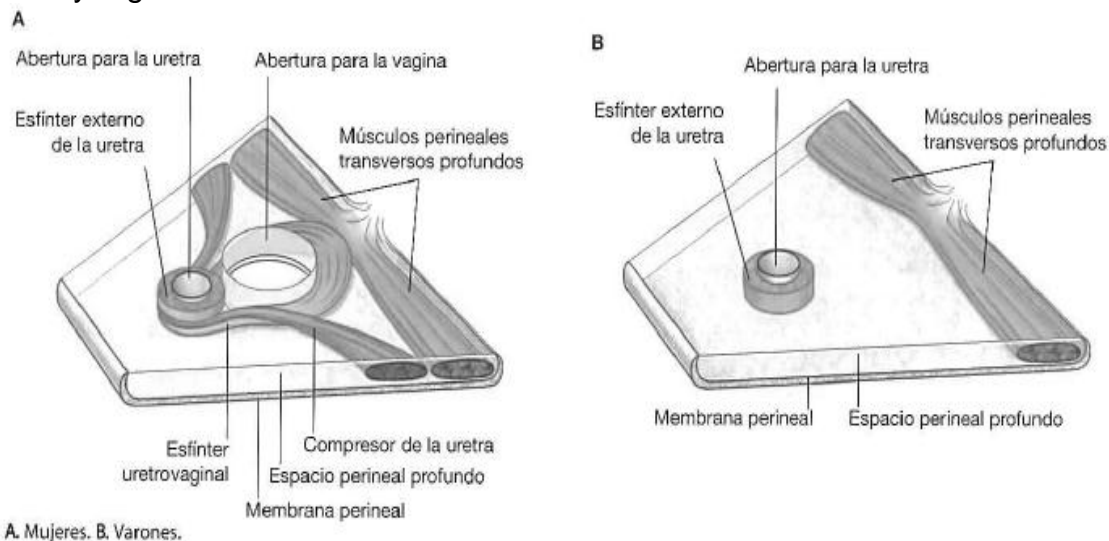


Periné anterior.

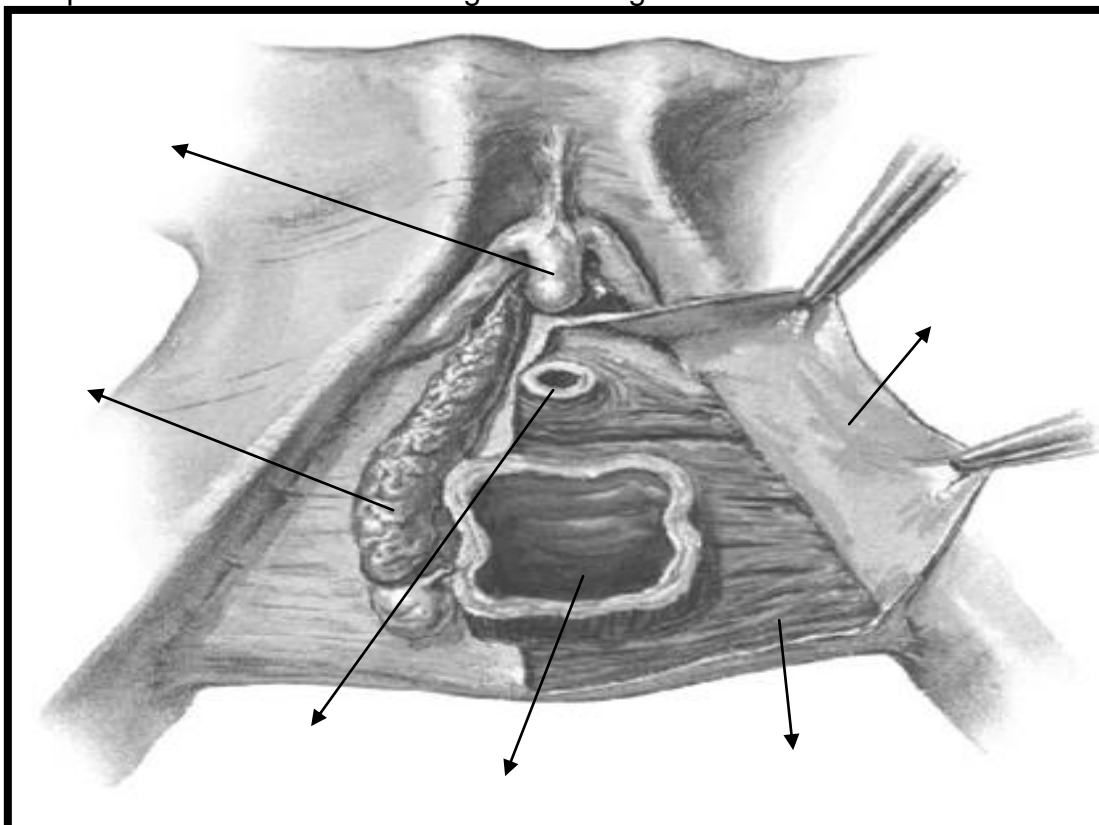
Se puede dividir en 3 sectores:

1. Superior o profundo: conformado por la parte anterior de los músculos elevadores del ano.
2. Medio: constituido por la membrana perineal media y músculos profundos anteriores del periné.
3. Inferior o superficial: constituido por 4 músculos pares superficiales.

El plano medio del periné anterior está constituido por el **diafragma urogenital**, que a su vez se forma por la membrana perineal media, el músculo transverso profundo del periné, el músculo compresor de la uretra, el esfínter externo de la uretra y órganos eréctiles.

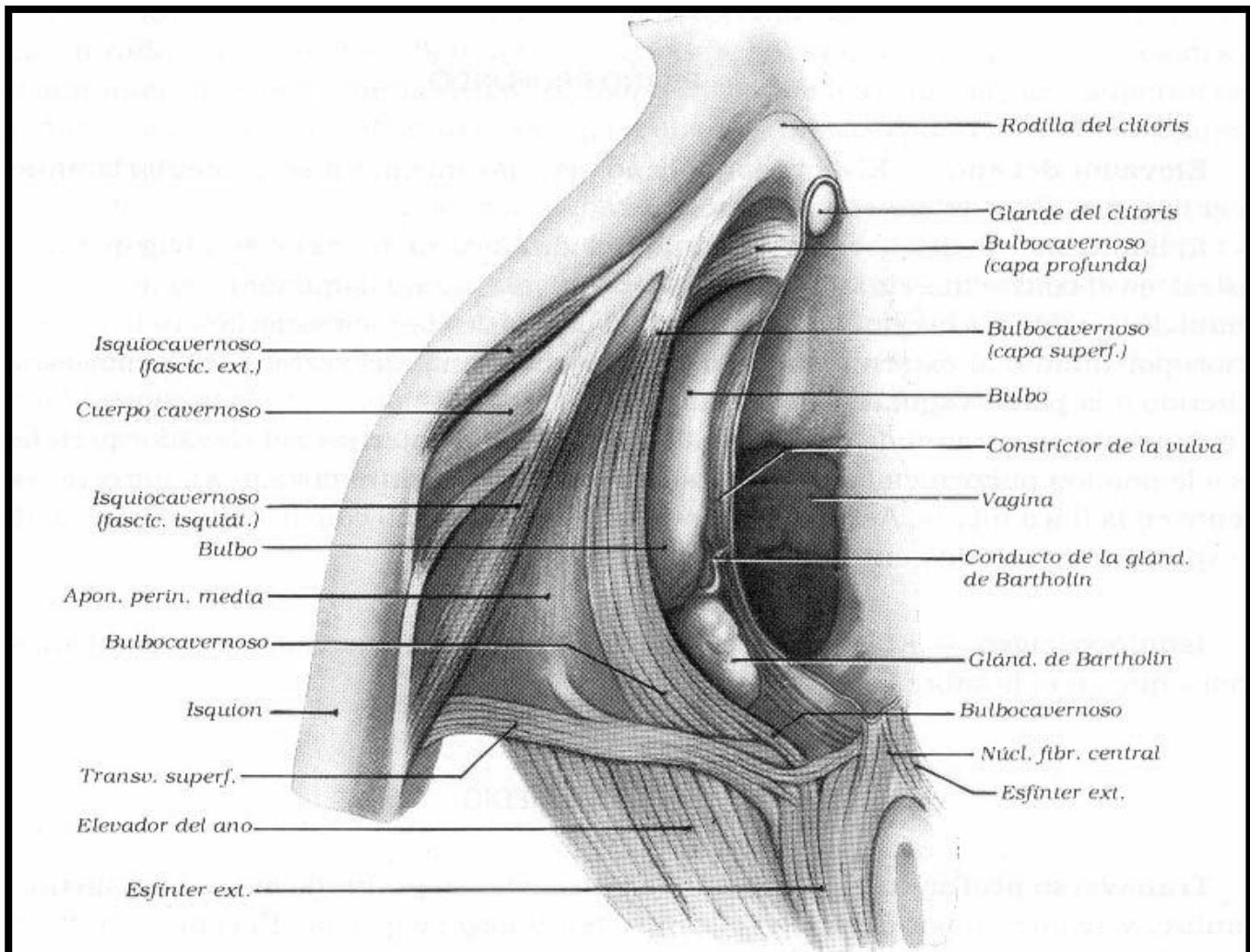


Complete las referencias en la siguiente imagen

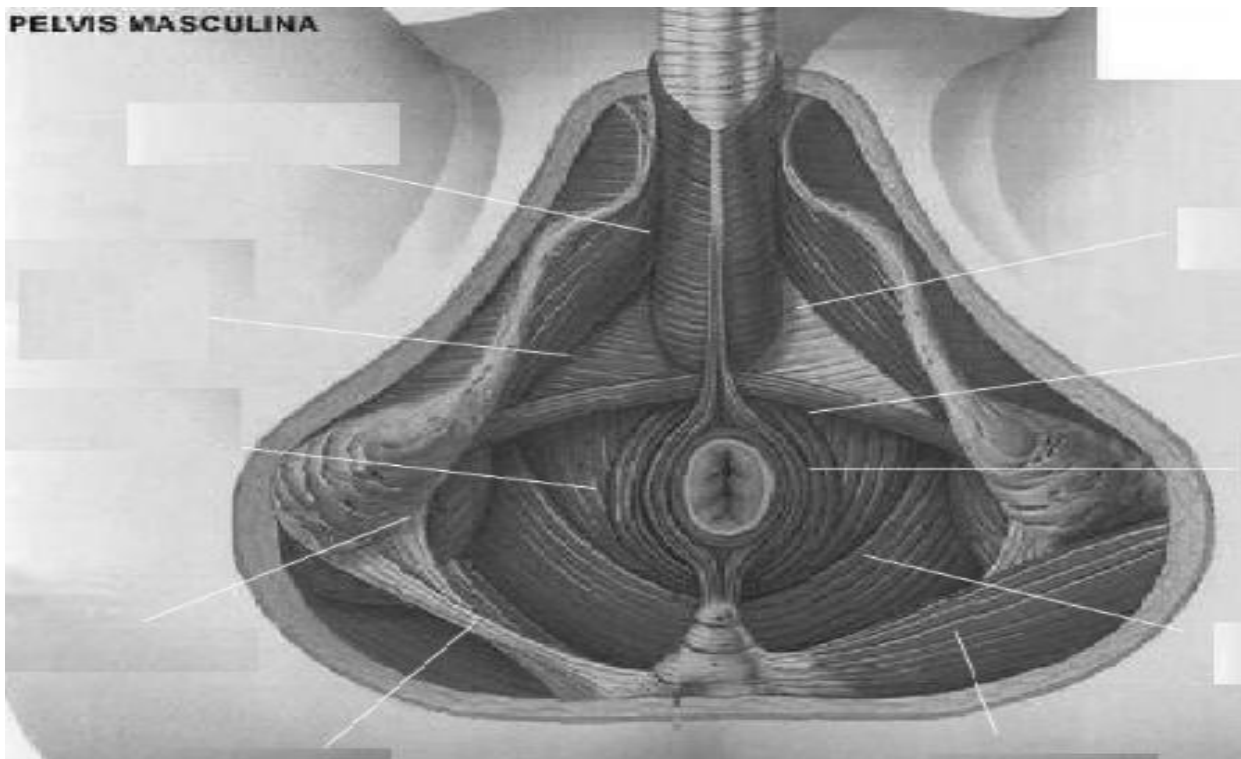


El plano más superficial del periné anterior está formado por músculos pares que son: isquiocavernoso, bulbocavernoso, transverso superficial del periné y constrictor de la vulva, y la aponeurosis perineal superficial. En la región superficial se distingue un músculo pero que es posterior, el esfínter externo del ano. Observe la siguiente imagen para distinguir la disposición de cada uno de

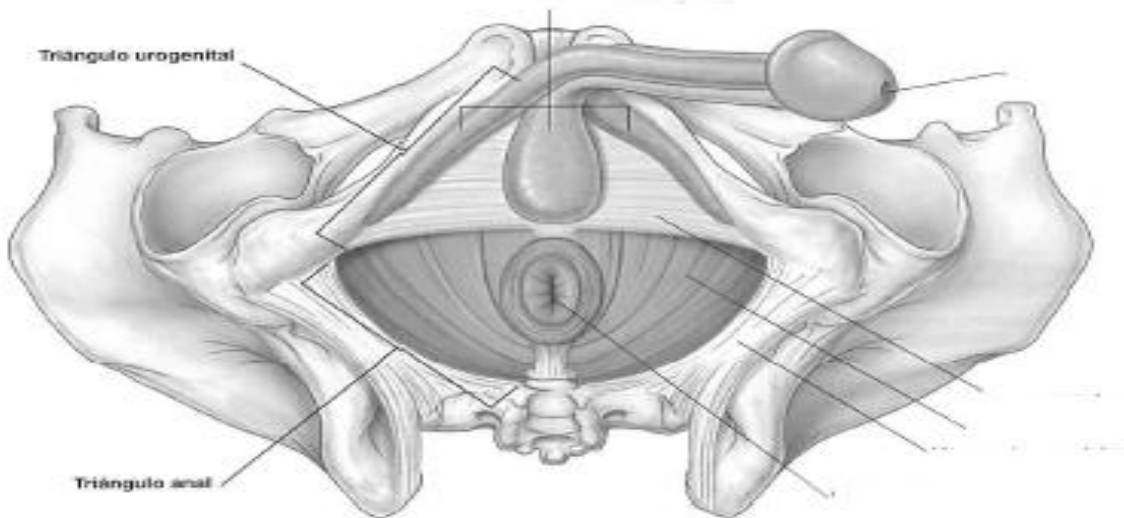
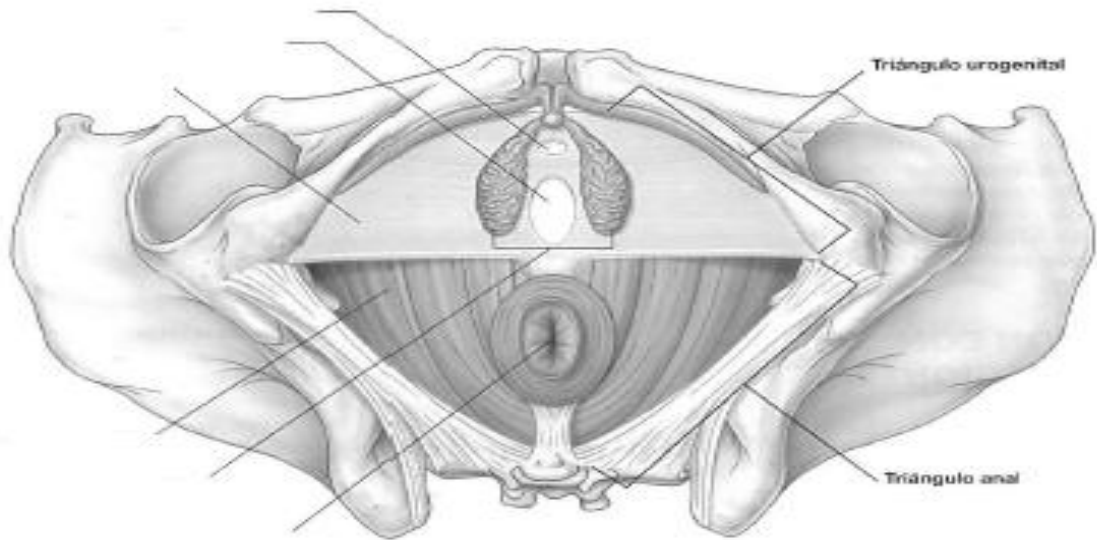
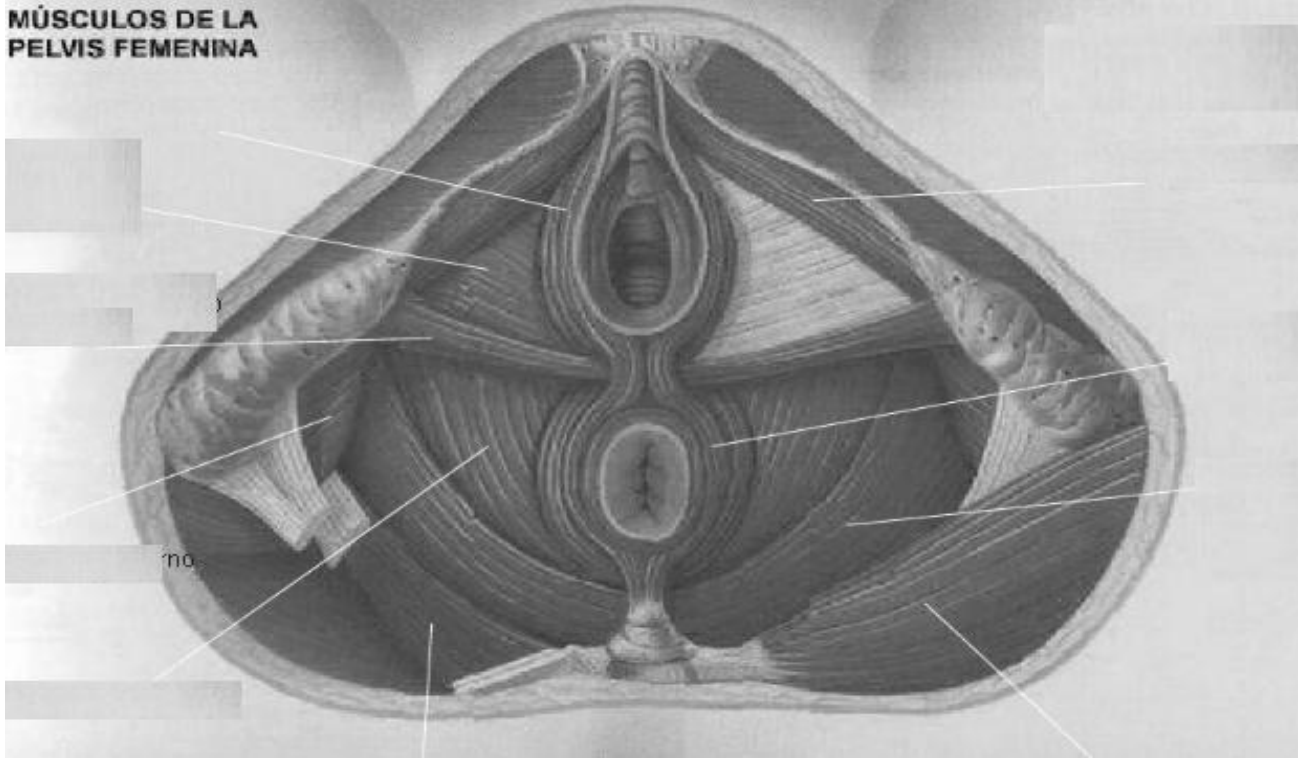
los músculos mencionados.

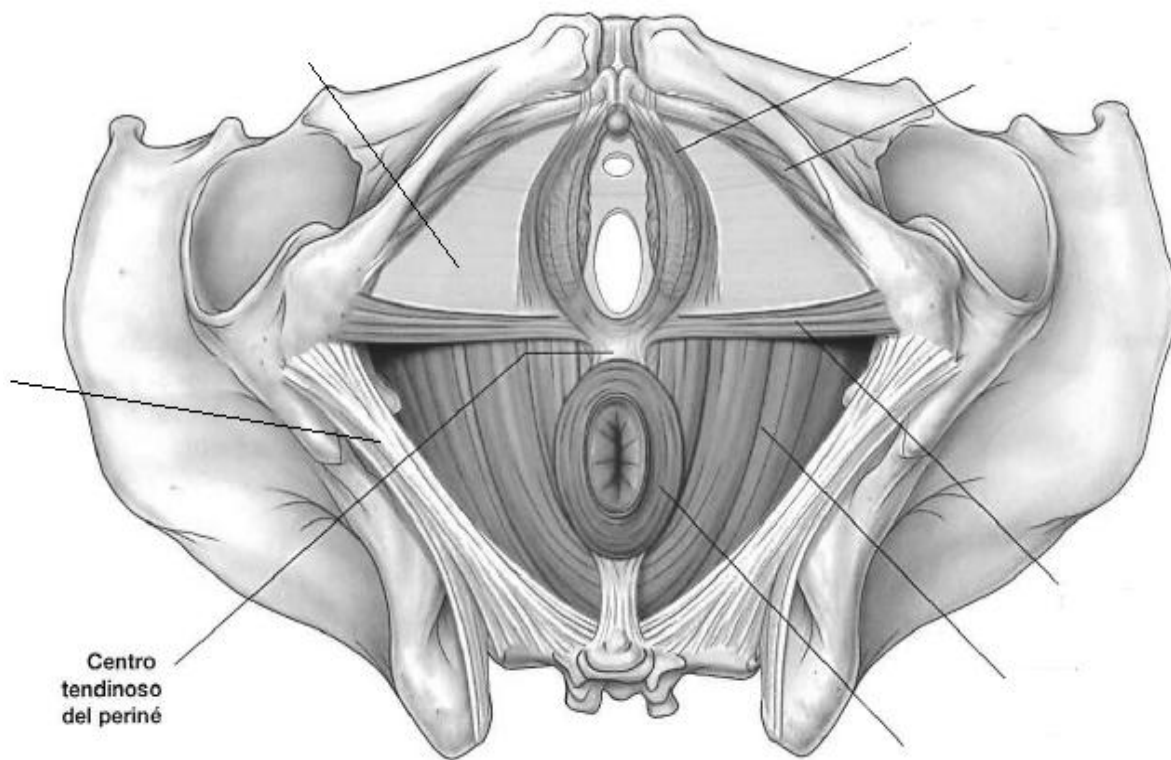


Complete las referencias de las siguientes imágenes de músculos de periné en una pelvis masculina y una femenina, observe la disposición de los músculos en ambas.



MÚSCULOS DE LA PELVIS FEMENINA





Describe la irrigación e inervación del periné.